**TRƯỜNG TIỂU HỌC BÌNH TRỊ 1**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 09 (Từ ngày 30/10/2023 đến ngày 03/11/2023)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| **Thứ hai 30/10** | ***Gà viên chiên giòn chấm sốt*** | ***Canh khoai mỡ*** | ***Đậu đũa xào cà rốt*** | ***Dưa hấu*** | ***Bánh bông lan cuộn*** |
| **Thứ ba**  **31/10** | ***Tôm ram thịt*** | ***Canh bầu*** | ***Bắp cải xào cà chua*** | ***Mận*** | ***Bánh mì cối xay gió*** |
| **Thứ tư**  **01/11** | ***Chả cá chiên thịt*** | ***Canh chua rau muống*** | ***Susu xào cà rốt*** | ***Sơ-ri*** | ***Sữa tươi*** |
| **Thứ năm**  **02/11** | ***Xíu mại trứng cút*** | ***Canh cải thịt bằm*** | ***Mướp xào giá*** | ***Chuối*** | ***Bánh bông lan*** |
| **Thứ sáu**  **03/11** | ***Phở gà*** | | | ***Rau câu*** | ***Bánh cua phô mai*** |